

MONTAFON ARLBERG MARATHON 2024

BESTÜCKUNG DER VERPFLEGUNGSSTATIONEN

	VP-STELLEN	Höhenmeter	Kilometer Marathon	Kilometer T33 Trail	Kilometer Panoramtrail	Wasser	ISO Hammer Nutrition	Coca Cola	Alkoholfreies Bier	Bananen	Äpfel	Hammer Nutrition Gel	Hammer Nutrition Elektrolytkapseln	Hammer Nutrition Riegel	Gekochte, gsalzene Kartoffeln	Manner-Schnitten	Müsliriegel	Salzbrezel	Käse	Landjäger
SILBERTAL	Feuerwehrhaus Silbertal	886	4			0														
	Fellimännle	1104	8,5	4		0	0			0										
	Alpe Gafluna	1360	12	8		0	0	0		0						0	0			
	Untere Freschalpe	1566	16	12		0	0	0		0	0					0	0			
	Obere Freschalpe	1887	20	16		0	0	0		0	0	0	0	0		0	0			
ST. ANTON AM ARLBERG	Wasserfassung	1903	22	18		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	Konstanzer Hütte	1638	26	22		0	0	0		0	0	0	0	0	0	0	0			
	Salzhütte	1497	31	27	5	0	0	0		0	0	0	0	0	0	0	0			
	Wagnerhütte	1457	32			0	0	0		0	0	0	0	0		0	0			
	Drosselklappe	1526	36		12	0	0	0		0	0	0	0	0	0	0	0			
	Bauhof	1284	40		14	0	0	0												
	ZIEL	1304	42	33	16	0	0	0	0	0	0				0	0	0	0	0	0