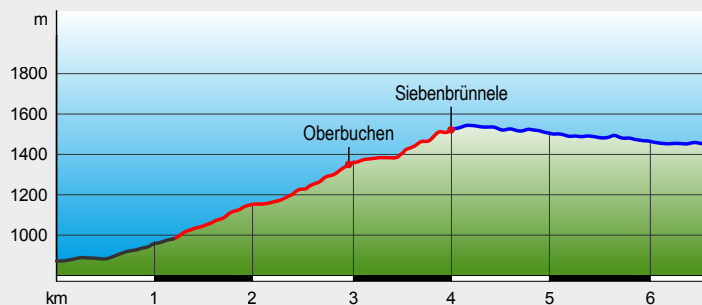


## 4 Silbertal-Kristberg-Trail 6,5 km



**SCHWER / DIFFICULT**  
 ▶ 6.488 m ▲ 656 hm ● 1.529 m  
 ⌚ 1:33 h ▼ 96 hm ○ 872 m



### Kurzcharakter

Anspruchsvoller Berglauf mit stetiger Steigung in den ersten zwei Dritteln, danach leicht abfallend bis zur Bergstation. Mehrheitlich durch Wälder. Retour mit der Kristbergbahn möglich.

### Untergrund

Pfad, Schotter, Asphalt

### Streckenverlauf

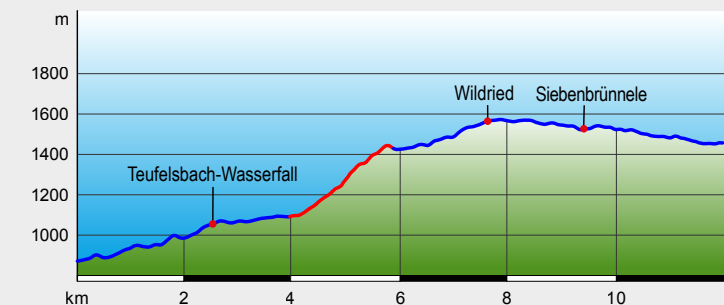
Sportplatz - Zentrum - Buchenstraße - Stieralpe Oberbuchen - Kneippanlage Siebenbrünnele - Bergstation Kristbergbahn



## 5 Wasserstuben-Berglauf 12,2 km



**SCHWER / DIFFICULT**  
 ▶ 12.219 m ▲ 697 hm ● 1.567 m  
 ⌚ 2:28 h ▼ 133 hm ○ 882 m



### Kurzcharakter

Sehr anspruchsvolle lange stetig steigende Strecke. Landschaftlich sehr abwechslungsreich. Ausschließlich Alp- und Waldwege. Retour mit der Kristbergbahn möglich.

### Untergrund

Pfad, Schotter

### Streckenverlauf

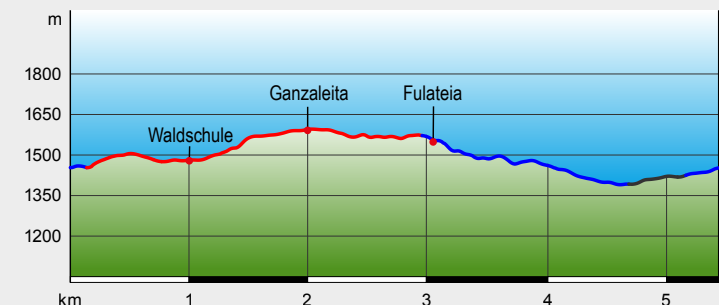
Sportplatz - Teufelsbach-Wasserfall - Alpengasthaus Fellimännle (kurze Schleife zur Jausenstation Hasahüsli mögl.) - Wasserstubental - Lobsteg - Wildried - Bergstation Kristbergbahn



## 6 Fulateia-Schleife 5,5 km



**MITTEL / MEDIUM**  
 ▶ 5.471 m ▲ 229 hm ● 1.588 m  
 ⌚ 1:05 h ▼ 229 hm ○ 1.393 m



### Kurzcharakter

Mittellange Panoramastrecke mit zwei Anstiegspassagen. Ideale Höhenlage für eine effiziente Trainingsstrecke.

### Untergrund

Pfad, Schotter, Asphalt

### Streckenverlauf

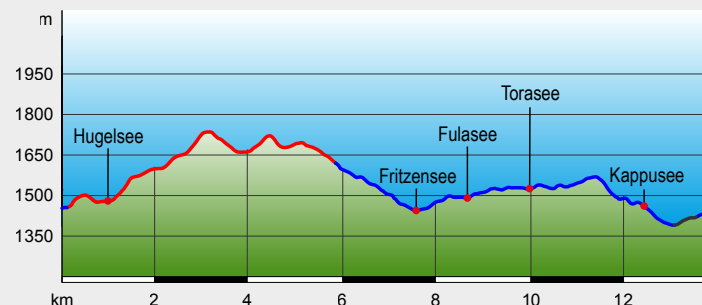
Bergstation Kristbergbahn - Bergknappenweg - Kristbergsattel - Waldschule - Ganzaleita - Fulateia - Maschleu - Kappusee - Panoramagasthof Kristberg - Bergstation Kristbergbahn



## 7 Kristberger Seen-Runde 14,2 km



**SCHWER / DIFFICULT**  
 ▶ 14.179 m ▲ 611 hm ● 1.753 m  
 ⌚ 2:50 h ▼ 611 hm ○ 1.389 m



### Kurzcharakter

Ausgedehnte, anspruchsvolle und sehr aussichtsreiche Tour. Sie führt entlang an fünf idyllisch gelegenen Bergseen.

### Untergrund

Pfad, Schotter, Asphalt

### Streckenverlauf

Bergstation Kristbergbahn - Bergknappenweg - Kristbergsattel - Hugelsee - Ganzaleita - Falla - Gäßtuala - Fritzensee - Fulasee - Torasee - Amas-Legi - Fulateia - Maschleu - Kappusee - Bergstation Kristbergbahn



## 8 Wildried-Höhenstrecke 9,0 km



**LEICHT / EASY**  
 ▶ 9.013 m ▲ 235 hm ● 1.578 m  
 ⌚ 1:47 h ▼ 235 hm ○ 1.444 m



### Kurzcharakter

Optimale Höhen-Trainingsstrecke. Relativ flach, kontinuierliche Steigung bzw. retour leicht abfallend. Entspannte, leichte Tour.

### Untergrund

Schotter

### Streckenverlauf

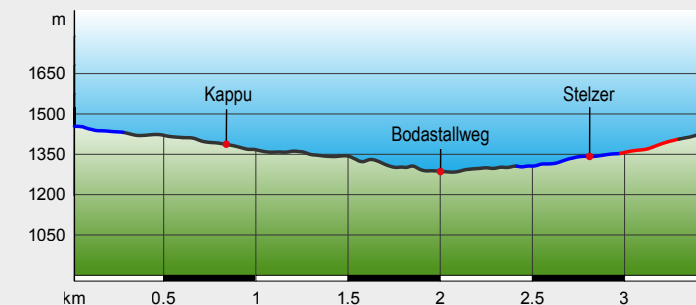
Bergstation Kristbergbahn - Kneippanlage Siebenbrünnele - Wildried - auf gleichem Weg retour



## 9 Bodastall-Schleife 3,8 km



**LEICHT / EASY**  
 ▶ 3.794 m ▲ 175 hm ● 1.445 m  
 ⌚ 1:00 h ▼ 175 hm ○ 1.286 m



### Kurzcharakter

Kurze aussichtsreiche Laufstrecke mit Aufstieg am Schluss. Vorbei an der Kristberger Maisäbsiedlung.

### Untergrund

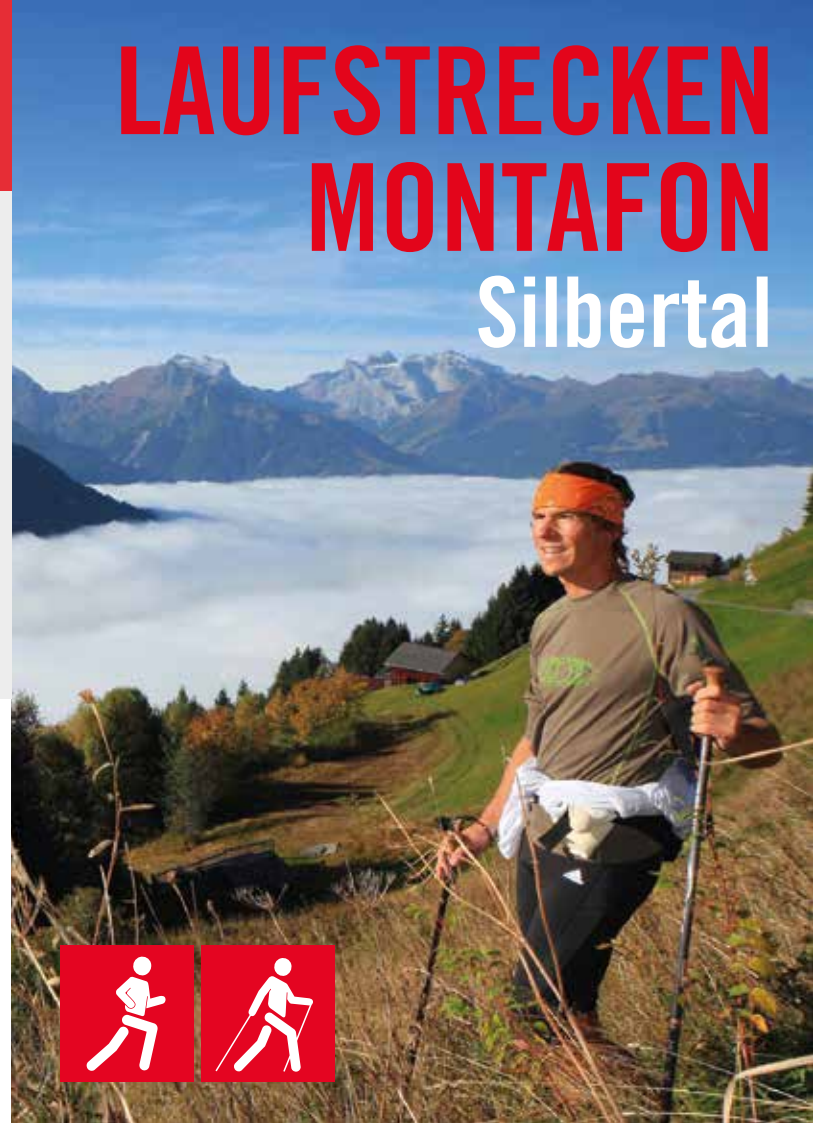
Pfad, Schotter, ca. 60 % Asphalt

### Streckenverlauf

Bergstation Kristbergbahn - Kappu - Totabühel - Bodastallweg - Stelzer - Bergstation Kristbergbahn



# LAUFSTRECKEN MONTAFON Silbertal



## LAUFSTRECKEN MONTAFON - Silbertal

### KLASSIFIKATION DER LAUFSTRECKEN MONTAFON

Die Strecken der Laufstrecken Montafon garantieren Dir qualitativ hochwertige Routen, die von Experten ausgesucht, geprüft, markiert und entsprechend klassifiziert wurden.

#### Leicht / Easy

Vorwiegend flach bis leicht kupter verlaufende Strecke, die vor allem für Einsteiger und leicht fortgeschrittene Läufer und Nordic Walker geeignet ist.

#### Mittel / Medium

Kuptierte Strecke, die sich vor allem an den fortgeschrittenen und leistungsorientierten Läufer und Nordic Walker richtet.

#### Schwer / Difficult

Anspruchsvoll kuptierte Strecke, vor allem für den fortgeschrittenen und leistungsorientierten Läufer und Nordic Walker, der hohe Ansprüche an die Trainingsstrecke hat.

Alle Infos und interaktives Kartenmaterial findest Du auch online auf [kristbergbahn.at](http://kristbergbahn.at) und [montafon.at](http://montafon.at)!



## KRISTBERG IM SILBERTAL - Der Genießerberg im Montafon

Tel. +43 5556 74119 | [info@kristbergbahn.at](mailto:info@kristbergbahn.at) | [kristbergbahn.at](http://kristbergbahn.at)



**km 1,3**  
absolviert  
Fulateia-Schleife

### RICHTUNGS-/DISTANZTAFEL

**LEITSYSTEM ZUR TEMPO- UND PULSKONTROLLE**  
Durch das Laufstrecken Leitsystem Montafon ist es möglich, dass die benötigte Zeit für die absolvierten Distanzen leicht kontrolliert werden kann.

Neben der Information zu Richtung, Streckenlänge sowie Streckenschwierigkeit und der Kennzeichnung als Lauf- oder Nordic-Walking-Strecke sind auch die gelaufenen Kilometerabschnitte exakt ausgewiesen. So kann jeder Läufer- oder Nordic Walker z.B. die Einhaltung seiner individuellen Tempo- und Pulsvorgaben aus den medizinischen Check-ups sofort selbst kontrollieren.

### WEITERE STRECKENNETZE IM MONTAFON

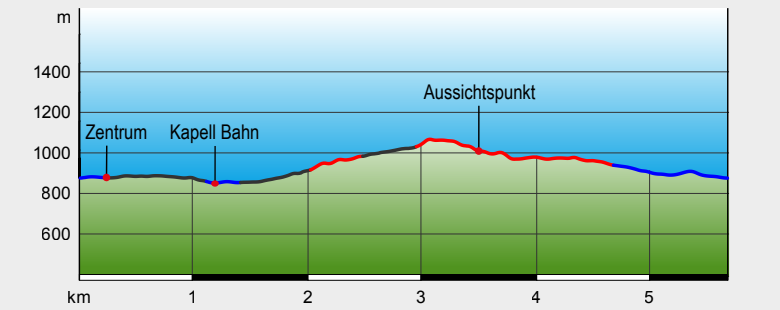
- Schruns-Tschagguns // 6 Strecken, 1 Startpunkt
- Gaschurn-Partenen // 13 Strecken, 7 Startpunkte
- Gargellen // 9 Strecken, 2 Startpunkte

### LEGENDE

- S** Startpunkt
- L** Laufstrecke
- N** Nordic Walking Strecke
- QR** QR-Code, Download Tourenbeschreibung
- ▶ Streckenlänge in Meter
- ▲ Summe der zurückgelegten HM aufwärts
- ▼ Summe der zurückgelegten HM abwärts
- ⌚ durchschnittliche Dauer
- höchster Punkt
- niedrigster Punkt
- Pfad/Weg
- Schotter
- Asphalt
- Wanderweg
- H Bushaltestelle
- P Parkplatz
- 🏠 Aussichtspunkt
- 🏛 Kirche, Kapelle
- i Tourismusinformation
- 🚪 Einkehrmöglichkeit
- 🚪 mehrere Einkehrmöglichkeiten in der Umgebung

**1 Ganlättsch-Runde**  
5,7 km

**MITTEL / MEDIUM**  
▶ 5.704 m ▲ 259 hm ● 1.060 m  
⌚ 1:06 h ▼ 259 hm ○ 846 m



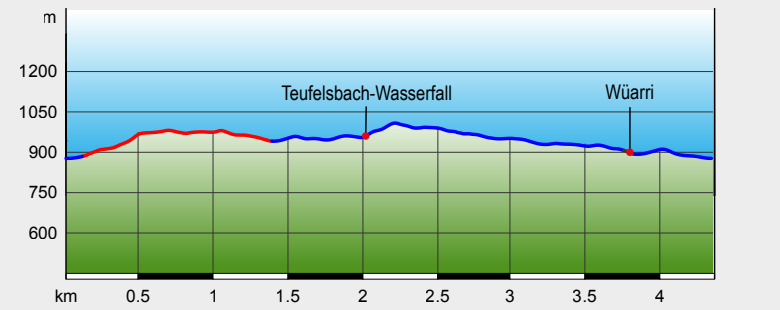
**Kurzcharakter**  
Mittellange Strecke mit schönem Aussichtspunkt, ortsnah und daher ideal für Kurzsentschlossene.

**Untergrund**  
Pfad, Schotter, Asphalt

**Streckenverlauf**  
Sportplatz - Zentrum - Talstation Kapell Bahn - Höfle - Ganlättsch - Aussichtspunkt - Burgkopf - Sportplatz

**2 Teufelsbach-Wasserfall-Schleife**  
4,4 km

**LEICHT / EASY**  
▶ 4.392 m ▲ 141 hm ● 972 m  
⌚ 0:49 h ▼ 141 hm ○ 882 m



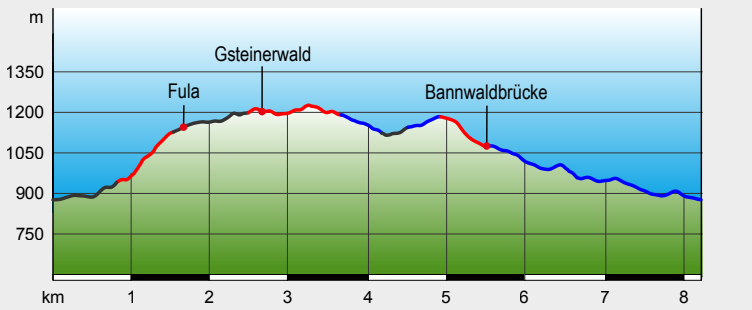
**Kurzcharakter**  
Diese leichte Strecke führt durch schattige und moosige Wälder sowie an imposanten Wasserfällen vorbei.

**Untergrund**  
Pfad, Schotter, kurz Asphalt

**Streckenverlauf**  
Sportplatz - Wißli - Burgkopf - Teufelsbach - Wasserfall - Felsa - Wüarri - Sportplatz

**3 Buchen-Runde**  
8,2 km

**MITTEL / MEDIUM**  
▶ 8.213 m ▲ 416 hm ● 1.218 m  
⌚ 1:41 h ▼ 416 hm ○ 872 m



**Kurzcharakter**  
Zu Beginn ein sehr anspruchsvoller Anstieg. Landschaftlich lohnende Runde durch Buchenwälder und über Bergwiesen.

**Untergrund**  
Pfad, Schotter, Asphalt

**Streckenverlauf**  
Sportplatz - Zentrum - Kirchbrücke - Abzw. Kristbergstraße - Fula - Ausstiegsstelle Schöni - Gsteinerwald - Innerbuchen - Bannwaldbrücke - Teufelsbach-Wasserfall - Wüarri - Sportplatz